CLUB RENCONTRES ET LOISIRS

Maison des Associations
1 rue Armand Thibaut
21600 Longvic

CRL

Vos activités dans la ville

Chaque jour, des activités proposées par le CRL ou ses partenaires

Longvic
Ville Nature

Les activités du CRL : 03 80 66 28 21

Jeux de société (Gratuit)

Lundi de 14h à 17h30

A la Ruche

1 All. François Pompon





Chant Chorale avec Jacques Cruchaudet

Jeudi de 15h30 à 17h30

Au Conservatoire de Musique

17 rue Aristide Briand

Atelier de composition florale

Sur inscription individuelle

Au petit atelier de Sandrine

14, route de Dijon

Tel : 07 71 89 83 22 - 20 € par atelier



Les activités avec le Pôle Sport : 03 80 68 45 70

Hors vacances scolaires

Gymnastique douce avec Elodie LANAUD

Vendredi de 9h15 à 10h15

Au Gymnase de l'école Roland Carraz

46 rue André Malraux

20€ par an pour les adhérents du CRL au lieu de 60€



Les activités avec la Ruche : 03 80 48 94 80

Hors vacances scolaires

Snoezelen : la détente des 5 sens (Gratuit)

Plusieurs créneaux

Mardi 13h30 à 14h30 ou Mardi de 15h à 16h

Jeudi de 9h30 à 10h30 ou Jeudi de 11h à 12h

A la Ruche, 1 All. François Pompon



Les activités avec la Ruche : 03 80 48 94 80

Hors vacances scolaires

Bricolons et créons ensemble

Mardi de 9h30 à 12h

A la Ruche

1 All. François Pompon





Couture et tricot

Mardi de 14h à 16h45

A la Ruche

20€ pour les longviciennes / 30 € pour les extérieures



Atelier créatif (Gratuit)

Créer soi-même des objets à partir d'objets de récupération

Vendredi de 14h à 16h30

A la Ruche



Eco-astuces (Gratuit)

Apprendre à faire soi-même ses produits de beauté et d'entretien

1 mardi par mois de 9h30 à 11h30

A la Ruche



Thé-Café (Gratuit)

Une matinée pour discuter et se rencontrer autour d'une boisson chaude

Vendredi de 9h à 12h - *A la Ruche*



Cuisine

Tous les lundis

15 jours pour 2 groupes différents

de 9h à 14h

3€ pour les longviciens / 6€ pour les extérieurs

A la Passerelle

Potager bien-être (Gratuit)

Mercredi selon la saison

Au Clos des Carmélites, 13 Rue Jules Guesde

Horaires en fonction de la météo de 13h30 à 16h30





Sorties adultes

1 en juin et 1 autre en décembre

4€ pour les longviciens par sortie

Les activités avec la Médiathèque 03 80 68 21 60



Informatique seniors (Gratuit)

Un souci avec son téléphone, sa tablette ou son ordinateur,
Prenez rendez-vous ou passez aux heures d'ouverture de la Médiathèque du mardi au samedi

A la Médiathèque, 3 route de Dijon



Lecture (Gratuit)

Lecture de textes et de contes autour d'un thème suivi d'activités ludiques et d'un goû
Un mardi par mois de 14h à 17h
pour les adhérents du CRL

A la Médiathèque

Les activités avec l'ALC 07 68 34 84 66

Yoga sur chaise

Mardi de 10h45 à 11h45 ou
Mardi de 11h45 à 12h45

Salle Colette

1 cours par semaine 135€ pour l'année - (+ 11€ pour l'adhésion à l'ALC)



Les activités avec la RIAC

Sorties en journée avec repas

Programme des sorties diffusé au fur et à mesure en courant d'année

Pour tout renseignement : Lucienne Compagnon, Présidente
03 80 66 28 21 (n'hésitez pas à laisser un message et vos coordonnées)
compagnon.lucienne@neuf.fr